

Der Grüne Abend - Naturkunde (er)leben

Nehmen Sie Ihre
Gesundheitsvorsorge
selbst in die Hand

Informationen rund um die Themen
Gesundheit, Naturheilkunde,
Homöopathie, Heilpflanzen und
mehr... regelmäßig in einer offenen
Gruppe.

Nach einem thematischen Impuls bietet sich
die Möglichkeit des gegenseitigen
Austausches.

Wir begegnen uns in lockerer Runde, trinken
gemeinsam Tee und entwickeln neue Ideen für
die nächsten grünen Abende.

Geplante Termine Im Jahr 2023:

Mittwoch **22.02.2023**, 19:30 Uhr

Mittwoch **24.05.2023**, 19:30 Uhr

Mittwoch **13.09.2023**, 19:30 Uhr

Mittwoch **29.11.2023**, 19:30 Uhr

Dauer jeweils ca. 1,5 bis 2 Stunden

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt
gegeben

Ausgleich: Spardose steht bereit

Anmeldung: Telefonisch, persönlich oder
per Email, spätestens jeweils
bis Freitag vor dem geplanten
Termin.

Anmeldung
und weitere Information:

Klassische Homöopathie Kräuterheilkunde Brigitte Auer

Heilpraktikerin
zertifizierte Homöopathin (SHZ)

geprüfte Kräuterführerin

Kräuterheilkunde

Frauengesundheit

Ulmenstraße 28
97084 Würzburg-Rottenbauer
Telefon: (0931) 66079828

E-Mail: info@heilpraxis-auer.de

www.heilpraxis-auer.de

heimische Wildkräuter

entdecken
sammeln
verarbeiten

Der Grüne Abend

2023



„Ach du grüne Neune“

Die traditionelle
Gründonnerstagssuppe
Ein alter Brauch lebt auf!

**Donnerstag, 06.04.2023,
16:30 Uhr bis ca. 19:30 Uhr**

Seit jeher ist es ein alter Brauch, am Gründonnerstag eine Neun-Kräuter-Suppe zu essen. Erste heimische Wildkräuter bieten die Grundlage für diese gesunde Kräutersuppe.

Bei einem Spaziergang sammeln wir das erste frische Grün als Zutat für die Neun-Kräuter-Suppe. Erfahren Sie etwas über die Grünkraft unserer Wildkräuter und lernen Sie die typische Gründonnerstagssuppe herzustellen und zu genießen.

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 25,00 €

Anmeldung: Telefonisch, persönlich oder per Email bis 31.03.2023

Mitbringen: Korb oder Stoffbeutel
Messer, Holzbrettchen

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Magie und Zauber der Heilkräuter am Höhepunkt

**Sonntag, 25.06.2023,
14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

Nun hat die Sonne ihren Höhepunkt schon erreicht! Wildpflanzen speichern all das Licht und die Wärme dieser herrlichen Jahreszeit, sie schenken uns seit Jahrhunderten als **Sonnenkräuter** Kraft und Heilung. Viele davon finden wir direkt vor unserer Haustür!

Kommen Sie mit zum Kräutersammeln!

- Welches Kraut begegnet uns?
- Wie kann ich es hilfreich anwenden?
- Tipps und Snacks aus der kreativen Wildkräuterküche!

Treffpunkt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 25,00 €

Anmeldung: Telefonisch, persönlich oder per Email bis 20.06.2023

Achtung: Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ggf. aus oder es ist eine Änderung des geplanten Ablaufs möglich!

Denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

privat.wild.kräuter.tour

Sie können auch gerne Ihre ganz persönliche Kräuterwanderung oder einen Workshop bei mir buchen.

Eine Wanderung mit Freunden oder der Familie, mit Ihrem persönlichen Kräuterthema und Ihrem Wunschtermin.

Zum Beispiel für einen ganz besonderen „Mädelstag“, einen Geburtstag oder einen erlebnisreichen Aufenthalt in der Natur.

Ich biete an:

- Wildkräuterwanderungen (nach Wunsch mit Wildkräuterimbiss)
- Kräutertinktur-, Kräuternessig-, Kräuteröl – Workshop
- Termine nach Vereinbarung
- Dauer ca. 2 – 3 Stunden

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Kosten errechnen sich individuell nach Zeitdauer und Vorbereitung.

Nehmen Sie Kontakt zu mir auf !